

Overzicht trainingstijden zwemmen en waterpolo ZV De Vennen

	Zwemgroep	Waterpoloteam
Maandag		
18.45 – 19.30u	Selectie	
20.30 – 21.15u	Masters	Dames 1, 2 en 3 Heren 1, 2 en 3
Dinsdag		
17.45 – 18.30u		GC en GE
Woensdag		
18.45 – 20.15u	Selectie en veteranen	
21.15 – 22.15u		Dames 1, 2 en 3
22.15 – 23.15u		Heren 1, 2 en 3
Donderdag		
17.45 - 18.30u	Swimkick en recreanten	GC
18.30 – 19.30u	Selectie	
Vrijdag		
18.45 – 19.45u	Sterrenplan	
19.30 – 20.15u	Swimkick en recreanten	Mini's
21.15 – 22.15u		Dames 1, 2 en 3
22.15 – 23.15u		Heren 1, 2 en 3
Zaterdag		
7.40 – 8.30u	Masters	
7.40 – 8.45u	Selectie	
Zondag		
9.00 – 10.30u	Swimkick	GC, GE en mini's